

27 09 2022

ООО «Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коротковичко Е.Ю.
 ООО «Бизнес Консалтинг»
 от ответственности
 ООО «Бизнес Консалтинг»
 ООО «Бизнес Консалтинг»

Согласовано
 директор
 МКОУ
 Кзыл-Тименский
 СИ
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Мурбанва

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	Неделя 2/ день 10											
		Завтрак										
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70	
	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	6,90	6,90	119,10	119,10	
TK 77\1\2023	картофель отварной	150	180	2,97	3,56	7,95	9,54	20,89	25,06	175,5	210,6	
1.25\2017м	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	
4-Эпн\2022н	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80	
702\2010 м	Итого	540	630	18,93	21,76	15,95	19,74	57,90	75,09	459,62	575,72	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	
	Всего за 10 дней	5 490,00	6 270,00	157,23	184,05	157,18	184,48	727,72	869,91	4 944,84	5 862,65	
	Средний суточный рацион	549	627	15,72	18,41	15,72	18,45	72,77	86,99	494,48	586,27	

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------